



SPOROČILO ZA JAVNOST

## CEPLJENJE PROTI GRIPI

**Na Zavodu za zdravstveno varstvo (ZZV) Ravne smo že začeli s cepljenjem proti sezonski gripi, cepivo pa v tem tednu prihaja tudi v ostale ambulante na Koroškem, ki izvajajo cepljenje.**

Gripa je akutna okužba dihal, ki jo povzročajo virusi gripe, največ virusi gripe A in B. Virusni so najaktivnejši v zimskem času in se hitro širijo med ljudmi. Povzročajo resno obolenje, ki poteka z visoko vročino, glavobolom, bolečinami v mišicah, slabostjo. Bolezen običajno izzveni v tednu dni, lahko pa vodi tudi do zapletov, kot so virusna in bakterijska pljučnica ter poslabšanje že obstoječih kroničnih bolezni.

**Cepljenje proti gripi priporočamo ljudem v vseh starostnih obdobjih.**

**Še posebej cepljenje proti gripi priporočamo osebam, starim 65 let in več, ter osebam s kroničnimi obolenji** (kot so srčno žilne bolezni, bolezni dihal, jeter, ledvic, sladkornim bolnikom, osebam s slabo odpornostjo, bolnikom z rakom, nosečnicam v zadnjih dveh trimesečjih nosečnosti, mlajšim otrokom...). Letem stroške za cepivo krije Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije, **za cepljenje pa plačajo 7 evrov.**

Cepljenje priporočamo vsem, ki lahko prenesejo in širijo okužbo na druge osebe: zdravstvenim delavcem, svojcem in negovalcem starejših oseb, dojenčkov in kroničnih bolnikov, vzgojiteljem, učiteljem, ... in vsem, ki imajo pri svojem delu številne stike z ljudmi.

Pomembno je tudi cepljenje zaposlenih delavcev v različnih delovnih okoljih, saj za gripo lahko istočasno zbolijo več oseb in je posledično moteno redno delo.

**Cena cepljenja za samoplačnike je 12 evrov.**

Cepljenje se izvaja s cepivom, ki vključuje antigene virusov gripe, ki bodo po predvidevanjih Svetovne zdravstvene organizacije (SZO) krožili v prihajajoči sezoni na severni polobli: antigene virusa A/H1N1 in A/H3N2 ter antigene virusa influence B. Cepljenje se izvaja po predhodnem dogovoru oziroma naročilu.

**Za cepljenje na ZZV Ravne se je potrebno predhodno naročiti.** Vse, ki so se na ZZV Ravne cepili že lani, bomo po telefonu poklicali mi in se dogovorili glede datuma cepljenja.

Na Zavodu za zdravstveno varstvo Ravne si želimo, da bi se čim več prebivalcev Koroške odločilo za cepljenje proti sezonski gripi in s tem odgovornim ravnanjem zavarovalo svoje zdravje in zdravje svojih bližnjih.

Enota za higieno, epidem. in zdrav. ekologijo  
Ambulanta  
Metka Horvat, dr.med.,spec.

Zavod za zdravstveno varstvo  
direktor  
Evgen Janet, dr.med.,spec.