



DRUŠTVO SRČNIH BOLNIKOV
KORONARNI KLUB MEŽIŠKE DOLINE
Ob Suhu 11, 2390 Ravne na koroškem

Z A P I S N I K

23. seje odbora KKMD, ki je bila v ponedeljek, 04. 10. 2021, ob 18.00 uri, v mali sejni sobi Zdravstvenega doma Ravne na Koroškem, v 2. nadstropju.

Prisotni: Martin Blatnik, Milan Merkač, prim Cirila Slemenik, Peter Kordež, Hedvika Gorenšek, Irma rebula, Boža Novak, Branko Junger, Branko Šteharnik, Alojz Ovnič

Odsotni: Ivan Žagar, Majda Pečovnik, Berta Jež, Jani Selišnik, Marija Črešnik

DNEVNI RED:

1. Otvoritev pozdrav in ugotovitev sklepčnosti
2. Pregled in potrditev zapisnika 22. seje
3. Ocena priprav na proslavo ob svetovnem dnevu srca
4. Ocena možnosti ponovnega organiziranja proslave
5. Poročilo vodij skupin o poteku rehabilitacijske vadbe po skupinah
6. Dogodki na terenu
7. Razno
 - Svetovalna ambulanta
 - Predavanje preko ZOOM v sredo 6. septembra

Ad 2. Vsi prisotni so se strinjali, da je bil predhodno posredovan zapisnik 22. seje verodostojen s sprejetimi dogovori na 22. seji in je bil soglasno potrjen.

Ad 3. Predsednik je podal opis priprav za proslavo dneva srca dne 25. septembra. Ugotovljeno je bilo, da ni bilo posebnega interesa s strani vodij skupin iz Ravenske občine kljub temu, da je bilo s strani tehničnih potreb kot je prostor, oprema in sodelovanje s strani občine Ravne na Koroškem in zainteresiranosti sodelovanja pevskega zbora PGD Ravne na Koroškem ter manjšega dela dramske sekcije vse zagotovljeno. Pripravljen je bil kulturni del programa. Težava se je pojavila na področju zagotavljanja predavatelja zdravstvene stroke, ki pa je bila tudi premostljiva.

Končna odločitev s strani predsednika je bila, da odpove organizacijo proslave. Odločitev je bila sprejeta skupaj z vodjo kulturnega centra na Ravnah gospoda Tadeja Breznika iz ZKŠTM Ravne.

Obrazložitev so člani odbora vzeli na znanje in se strinjali z odločitvijo.

Ad 4. Ocena možnosti ponovnega organiziranja proslave.

Vsi člani so se strinjali, da proslava zaradi časovnega odmika ne bi več odražala svojega namena. Zato se proslava ponovno ne organizira.

Sprejet je bil sklep:

Sklep št. 1. Zaradi smotra proslave, ki je zamujen odstopamo od ponovne organizacije.

Ad 5. Vodje skupin ugotavljajo, da redna tedenska rehabilitacijska vadba poteka v vseh skupinah v okviru danih pogojev.

- Posebej pohvalno je, da se je novoustanovljena skupina na Lešah vključila v delovanje in se tudi širi kar se tiče članstva. Vadba poteka v prostorih podružnične OŠ na Lešah in je dobro obiskana.
- Vadbena skupina Kotlje se je odločila, da bodo imeli redno tedensko vadbo v prostorih PGD Kotlje in ne v prostorih medgeneracijskega centra kot je bilo omogočeno, ker ugotavljajo, da je za njih bolj ugodno glede ambienta in počutja.
- Do zamenjav vaditeljev je prišlo v skupinah Črna na Koroškem zaradi odhoda vaditeljice Maje Pečovnik na porodniško. Vadbo je prevzela vaditeljica Katjuša Pratnekar, medicinska sestra v bolnici SG. Po podatkih so vadeči zadovoljni in skupina dobro deluje.
- Vaditeljica Katjuša Pratnekar bo v prvi priložnosti opravila tudi šolo za vaditelje pri ZKDKS.
- Prav tako je prišlo do menjave vaditeljice v skupini Dravograd, kjer so bile težave zaradi službenih zahtev s strani vaditelja Primoža Kranjca. Vadbo je prevzela bivša vaditeljica na Prevaljah Eva Krautberger. Zaradi časovnih uskladitev so vadbo prenesli na torek ob 17 uri.
- Več problemov je v skupini Črneče, kjer nimajo zagotovljenih prostorskih zahtev. V Črnečah je vadba potekala v prostorih PGD Črneče, kjer je zaradi epidemije korona virusa dvorana še vedno zaprta. V kolikor se razmere ne bodo spremenile bo potrebno stopiti v stik z odgovornimi na občini Dravograd, da se bomo dogovorili o drugih možnostih. Zaradi teh problemov vadba pri njih poteka individualno, kar pa nikakor ne ustreza potrebam in ciljem vadbe.

Ad 6. Zaradi aktualnosti 5. točke so bili zajeti vsi problemi v prejšnji točki in smo jih združili.

Ad 7. Razno

- Izpostavljeno je bilo vprašanje delovanja svetovalne ambulante na Ravnah, ki jo vodi naša mentorica prim. Cirila Slemenik Pušnik dr. medicine. V zadnjem času se je nakopičila močna prezasedenost naše mentorice in so v zadnjem mesecu odpadle vse ambulante. Skupno smo ugotavljali, da je interes veliko večji kot so možnosti izvedbe.

Dogovor je bil, da bo prim. Pušnikova izdelala plan dela svetovalne ambulante in nas bo obveščala o možnostih.

Po dogovoru bo prvi termin za svetovalno ambulanto v torek 12. 10. ob 17.30 za tri člane .

- Predsednik je predlagal, da se glede na dobro vsebino predavanja s strani organizacije preko DRUŠTVA ZA SRCE, ki bo potekalo preko ZOOM-a v sredo dne 6. oktobra ob 17 uri pridružijo vse skupine, ki imajo tehnično možnost, Predvsem je pozval skupine, ki imajo v tem terminu redno tedensko rehabilitacijsko vadbo. To je skupina Prevalje in skupina na Lešah.

Vsem skupinam bo posredovana možnost povezave na predavanje. Link bo poslan vsem vodjem skupin, ki se bodo individualno ali skupinsko vključevali na predavanje. Predavateljica je dr. Renata Zakrajšek dr. medicine na UKC Ljubljana na kliniki za kardiologijo.

- Prav tako je predsednik obvestil člane odbora, da je dal v izdelavo plakat – platno z logotipom in napisom KORONARNI KLUB MEŽIŠKE DOLINE v velikosti 200 cm x 60 cm.

S tem je bila vsebina izčrpana in seja zaključena ob 18.55 uri.

Zapisal:
Alojz Ovnič

Predsednik KKMD
Alojz Ovnič l.r.