



**KORONARNI
KLUB
MEŽIŠKE
DOLINE**

Ob Sui 11, 2390 Ravne na Koroškem

Zadeva: **ZAPISNIK 20. SEJE ODBORA KKMD**

Seja je bila dne, 12. 05, 2021, ob 18.00, uri v veliki sejni dvorani ZD Ravne na Koroškem.

Predlagan je bil naslednji: **DNEVNI RED**

- 1. Pozdrav in ugotovitev sklepčnosti**
- 2. Pregled in potrditev zapisnika 19. seje**
- 3. Organiziranje svetovalne ambulante za člane KKMD**
- 4. Organizacijske zadeve v zvezi s šolo zdravega življenja v Portorožu**
 - Organizacija telovadbe
 - Organizacija predavanja
 - Plačilo avtobusnega prevoza
- 5. Dogovor o aktivnostih za nadomestitev tedna zdravja v občini Ravne na Koroškem**
 - Predavanja za občane
 - Stojnica KKMD na tržnici Ravne
 - Svetovni dan srca
- 6. Ustanovitev vadbene skupine na Lešah**
- 7. Razno**

Prisotni: Peter Kordež, Irma Rebula, Boža Novak, Marija Črešnik, Jani Selišnik, Branko Junger, Branko Šteharnik, Friderik Ločičnik, Berta Jež, Martin Blatnik, Alojz Ovnič, Majda Pečovnik, prim. Cirila Slemenik Pušnik.

Odsotni: Ivan Žagar

Ostali prisotni: Hedvika Gorenšek, Klavdija Kodrun.

V začetku zapisnika se moram opravičiti vsem članom odbora za nepravilno številčenje vrstnega reda sej. Na opozorilo članice Irme Rebula sem doma preveril število sej in sem ugotovil, da sem upošteval 24. sejo IO ZKDKS. Dejansko je bila naša seja pod zaporedno številko 20, kar upoštevam tudi v zapisniku. Zato se vam opravičujem.

Ad. 1. Na seji so bili prisotni vsi člani odbora razen Ivana Žagar in vabljeni članici iz novo ustanovljajoče skupine Leše, Hedvika Gorenšek in Klavdija Kodrun.

Ad 2. Pod točko 2. je predsednik podal povzetek zapisnika 19. seje odbora in ugotovil, da so vsi sklepi izvršeni oz. v izvrševanju. Zapisnik so člani odbora soglasno potrdili.

Sklep 1.: Zapisnik 19 seje se soglasno potrdi.

Ad 3. Kot je bilo že govora na 19. seji, da se ustanovi svetovalna ambulanta za člane KKMD smo obravnavali zadevo kot dogovorjeno in sicer, da se svetovalna ambulanta organizira dvakrat mesečno in sicer vsako prvo in tretjo sredo v mesecu s pričetkom 19. maja 2021. Svetovalno ambulanto bo vodila prim. Cirila Slemenik Pušnik, dr. med., spec. interne medicine in kardiologije..

Sklep št. 2 : Svetovalna ambulanta prične delovati dne 19 maja 2021 ob 16. uri. Vodja ambulante je strokovni vodja KKMD prim. Cirila Slemenik Pušnik dr. medicine. Sedež ambulante je v prostorih antikoagulantne ambulante v prvem nadstropju ZD Ravne na Koroškem.

Ad 4. Organizacijske zadeve v zvezi s šolo zdravega življenja 2021 v Portorožu. Zaradi premajhnih kapacitet v Hotelu Talaso v Strunjanu smo v letu 2021 pridobili kapacitete za letovanje v Hotelih Sava v Portorožu, kjer smo dobili na razpolago kapacitete za 56 prijavljenih članov ali 30 sob. Šola zdravega življenja se odvija v dneh od 13. 06. 2021 do 20. 06. 2021. v Vilah Park hotela Histron v Portorožu. S tem v zvezi so bili sprejeti naslednji sklepi:

Sklep št. 3. Vadba je organizirana pod vodstvom vaditeljic Berte Jež, Nevenke Lednik in Elice Kajzer. Vaditeljice si organizirajo vadbo na njim ustrezen način.

Sklep št. 4.: Predavanje se organizira v organizaciji ZKDKS (Zveze koronarnih društev in klubov Slovenije) Predavatelja priskrbi podpredsednica ZKDKS Alenka Babič, ki bo na delavnici tudi prisostvovala.

Sklep št. 5.: Organizira se družabni večer v okviru dovoljenega s strani NIJZ. Kot izvajalca bomo povabili Marka Kavtičnika s Prevalj.

Sklep št. 6.: Odbor je sprejel sklep, da avtobusni prevoz za vse udeležence plača v polni ceni KKMD.

Obrazložitev: V preteklih letih je bil avtobusni prevoz plačan s strani Hotela Talaso. Dejansko pa je tudi cena v Talaso višja za 40 evrov kar pokrije razliko prevoza v primerjavi s ceno v hotelu Histron. Cena v Talaso je za sedem dni polpenzion 370 €, dočim v Hotelu Histron znaša 330 €. Člani so bili mnenja, da članom, ki se prvič udeležujejo šole zdravega življenja pokrijemo razliko 30 evrov ostalim pa plačamo razliko za zvestobo klubu.

Ad 5. Predsednik je obvestil člane odbora, da smo se odločili prestaviti teden zdravja v Občini Ravne na Koroškem, ki naj bi potekal v drugi polovici meseca aprila pa je zaradi razmer v zvezi s COVID-19 odpadel, v mesec september, ki bo sovpadal s svetovnim dnevom srca. V okviru tega tedna bomo organizirali vse aktivnosti, ki bi bile na sporedu v tednu zdravja:

- Predavanja za občane
- Predavanja za srednje šole

- Stojnice s prikazom aktivnosti KKMD
- Obnovitvena predavanja za TPO in AED
- Meritve krvnega tlaka v lekarni na Ravnah in v Medikem-u.

O vseh aktivnostih bomo razpravljali na eni od naslednjih sej odbora KKMD.

Sklep št. 7.: V mesecu septembru se organizira prilagojen teden zdravja v občini Ravne na Koroškem. Nosilec aktivnosti so vadbene skupine iz Občine Ravne na Koroškem.

Ad 6. Glede na primerno število članov in lokacijske oddaljenosti od Prevalj je že v preteklosti nastala ideja o ustanovitvi nove skupine na Lešah. Po daljših pogovorih in čakanju na primerne razmere v zvezi s COVID-19 situacijo smo končno uspeli pridobiti kadre za vodenje skupine in organizacijo redne tedenske rehabilitacijske vadbe. Na sestanek smo povabili tudi obe članici, ki sta izrazili pripravljenost delovanja v KKMD. Za vodjo skupine je bila predlagana in je tudi sama pristala v sodelovanje gospa Hedvika Gorenšek. Za vaditeljico rehabilitacijske vadbe pa smo že predhodno poslali na uvodno usposabljanje za vaditelje gospodično Klavdijo Kodrun, ki je tudi uspešno prestala tridnevno usposabljanje in sicer tri dni preko ZOOM aplikacije, teoretično usposabljanje in enodnevni praktični del usposabljanja v Šmarjeških toplicah.

Z zagotovitvijo kadrovske zasedbe so dani vsi pogoji, da prične z delom nova skupina na Lešah.

Sklep št. 8.: Z dnem 12. 05. 2021 prične z delom skupina Leše pod vodstvom Hedvike Gorenšek in vodjo redne tedenske rehabilitacijske vadbe Klavdije Kodrun.

Ad 7. Pod točko razno ni bilo nobenih vprašanj ali pobud.

Seja je bila zaključena ob 19.00 uri.

Zapisal: Alojz Ovnič l.r.

Predsednik KKMD