KORONARNI KLUB MEŽIŠKE DOLINE

Ob Suhi 11, Ravne na Koroškem

**ZAPISNIK**

**3. seje odbora, ki je bila v ponedeljek 19.3.2018 v ZD Ravne**

**Prisotni:**

-člani odbora: Ivan Žagar, Mojca Črešnik, Marjan Orlič

 -vodje skupin: Silvester Krajnc, Janeta Pušpan, Franc Fužir, Branko Šteharnik, Adi Ravtar, Vinko Gostenčnik, FriderikLočičnik

-drugi člani odbora:-

-opravičeno odsotna: Berta Mlakar, Peter Kordež, prim. Cirila,

1. točka:

**Zapisnik 7. seje odbora.**

Odbor potrjuje zapisnik 2. seje odbora.

Odbor potrdi sklepa dvehkorespondenčnih sej, o prispevku udeleženca na družabnem srečanju ( 5 €) in odhodu avtobusa po družabnem srečanju ( do 22.ure)

Vodje skupin naj Petru posredujejo potrebe po majicah za nove člane Kluba.

Nove majice za vse člane Kluba bomo nabavili ob 15 letnici Kluba, prihodnje leto. Za nove člane pa naj vodje dajo naročilo Petru do Zbora članov 10.3.2018.

Ostali sklepi so uresničeni ali so v izvajanju.

2. točka:

**Finančno stanje Kluba.**

Finančno stanje omogoča normalno delo Kluba.

3. točka:

**Stanje članstva.**

Trenutno ima Klub 430 članov.

Vodje skupin so pristojni, da oprostijo plačila članarine članom, ki so v zelo slabih socialnih razmerah. Enako velja za člane, ki se preselijo v domove starejših a želijo še naprej ostati naši člani.

4. točka:

**Obravnava poročila o delu, finančnega poročila za 2017 ter usmeritve in**

**finančni plan za 2018.**

Odbor je potrdil predlagano poročilo o delu, finančno poročilo in finančni plan za leto 2018. Usmeritve pa je dopolnil s potrebo po razvijanju več medsebojne pomoči med člani. Zato bodo vodje skupin evidentirali člane potrebne pomoči in izmed ostalih članov pridobili prostovoljce, ki bodo z njimi povezani in jim po potrebi pomagali.

Te prostovoljce bomo, če bodo želeli, vključili v seznam prostovoljcev po Zakonu o prostovoljstvu na Državni ravni.

Člani pogosto postavljajo vprašanja povezana s čakalnimi listami, napotnicami, kontrolnimi pregledi, prevozi, naročanjem za naslednji pregled, razlage izvidov, dodajanja zdravil za še druge zdravstvene težave, poslabšanja zdravstvenega stanja pa ne dobijo napotnice itd. V bodoče bo na takšna konkretna vprašanja odgovarjala prim. Cirila na seji odbora ali preko elektronske pošte. Vprašanje lahko postavite pisno, elektronsko ali ustno vodji skupine, prim. Cirili pa ga bo posredoval Ivan.

Za izboljšanje zdravstvene varnosti srčno žilnih bolnikov se bomo oglasili v ZD Ravne in Dravograd ter v Koroških lekarnah in videli kaj več lahko storijo za varnost kroničnih bolnikov.

Nadaljevali bomo s skrajšanimi razlagami prepoznave srčnega zastoja, masaže srčne mišice in uporabe AED ali pa bomo merili krvi tlak, srčni utrip, skupni holesterol in indeks telesne mase (ITM), po vsakem zdravstvenem predavanju za prebivalce.

Premik moramo storiti tudi pri vključevanju srčnih bolnikov v rehabilitacijsko telesno vadbo in druge fizične aktivnost. Posebej vsakodnevno organizirano ali posamično

živahno hojo in druge oblike nadzorovanih obremenitev srca in mišic. Morda bi tekom leta v ta namen v skupinah oblikovali nekakšne skupine »Migaj-migaj«, v katerih bi skrbeli za redne, vsakodnevne fizične aktivnosti.

5. točka:

**Razno**

-delovni predsednik Zbora bo Đuro Haramija član skupine Kotlje.

Ravne 28.2.2018 Zapisal: Ivan.