



**KORONARNI
KLUB
MEŽIŠKE
DOLINE**



in **OBČINA RAVNE NA KOROŠKEM**
prirejata

TEDEN ZA NAŠE ZDRAVJE - 2019

V TOREK 23. APRILA 2019:

- od 9.00 do 17.00 v Lekarni Ravne:

»Meritve krvnega tlaka in indeksa telesne mase – ITM«

- od 9.00 do 13.00 v Lekarni Ravne:

»Pregled uporabe zdravil – PUZ in izdelava osebne kartice zdravil«

• Potrebno se je naročiti do petka 19.4.2019 na tel. 8750702.

- od 9.00 do 13.00 v Medikem-u Ravne:

»Meritve hitrosti pulznega vala« (elastičnost oz. togost krvnih žil)

- ob 13.00 v Gimnaziji Ravne: Maja Pušnik Vrčkovnik dr. med. spec.

»Za moje srce, za tvoje srce, za vsa naša srca«

- ob 17.00 v Kulturnem centru Ravne, predava prim. Cirila Slemenik Pušnik:

»Kako nam srčni infarkt spremeni življenje«

- ob 18.00 v dvorani PGD Kotlje, predava: Irena Pušnik, mag. farm. spec.
»Pravilna in varna uporaba zdravil«

V SREDO 24. APRILA 2019:

- od 9.00 do 17.00 v Lekarni Ravne:
»Meritve krvnega tlaka in telesne mase – ITM«
- od 9.00 do 15.00 v Lekarni Ravne
»Merjenje venskega pretoka z vensko pletizmografijo« (Prijava tel.8750702)
- od 10.00 do 16.00 - Medikem Ravne:
»Meritve krvnega tlaka in EKG za prepoznavo motenj srčnega ritma«
- ob 17. uri: Grajski park Ravne: prim. Cirila Slemenik Pušnik, dr. med., spec.:
»S prim. Cirilo na hojo in gibanje za zdravje ter zdravo staranje«

V ČETRTEK 25. APRILA 2019:

- od 8.00 do 10.00: sejna soba ZD Ravne, patronažne medicinske sestre:
»Meritve krvnega tlaka in sladkorja ter holesterola«
- od 9.00 do 17.00 Lekarna Ravne: »Meritve krvnega tlaka in telesne mase«
- od 9.00 do 12.00 v Lekarni Ravne:
»Merjenje vitaminsko-mineralnega statusa« (prijava na tel. 8750702)

- ob 9.00 v Koroškem medgeneracijskem centru Ravne: Neža Cigler:

»Miselne delavnice«

- ob 10.00 v Koroškem medgeneracijskem centru Ravne: Elica Kajzer Rožič:

»Ura s fizioterapevtko-telovadba«

- ob 11.10 v Koroškem medgeneracijskem centru Ravne:

Neda Hudopisk, dr. med. spec. .: »Cepljenja za zdravo pot v naravo«

- ob 17. uri v dvorani Mladinskega doma v Strojnski reki: Peter Kordež:

»Srčni zastoj, masaža srčne mišice in uporaba AED«

V PETEK 26. APRILA 2019:

- od 9.00 do 15.00 v Lekarni Ravne:

»Merjenje venskega pretoka«, prijave na tel. 8750702

- od 9.00 do 17.00 v Lekarni Ravne:

»Meritve krvnega tlaka in telesne mase – ITM«

- od 9.00 do 13.00 v Lekarni Ravne:

»Pregled uporabe zdravil – PUZ in izdelava osebne kartice zdravil«

- Potrebno se je naročiti do petka 19.4.2019 na tel. 8750702.

- od 9. do 12. ure, Tržnica Ravne, KGZS-Zavod Celje:

»Sejem zdrave lokalne hrane«



Le skupaj smo lahko še boljši!!!

