

TEDEN ZA NAŠE ZDRAVJE V OBČINI RAVNE

Za nami je nadvse uspešen 'TEDEN ZA NAŠE ZDRAVJE 2014'!!! Kaj se je dogajalo:

SOBOTA 5.4.2014: '[1. Srečanje AED REŠUJE ŽIVLJENJA](#)', na Osnovni šoli Koroških jeklarjev na Ravnah, ob 9. uri v Zeleni dvorani. Pogovarjali smo se o izkušnjah slovenske in avstrijske Koroške pri širitvi mreže AED in usposabljanju za uporabo, pogledali kako to počno drugod po Sloveniji ter skupaj z Inicivo za AED iskali usmeritve za naprej. [UTRINKI!!!](#)

PONEDELJEK 7.4.2014: '[Predstavitev socialno-zdravstvenih nevladnih organizacij](#)', ob 10. uri na Tržnici Ravne. Predstavljali smo svoje delovanje, izvajali meritve, se pogovarjali z zainteresiranimi itd. [UTRINKI!!!](#)

TOREK 8.4.2014: '[Prepoznavna srčnega zastoja, masaža srčne mišice in uporaba AED za odrasle](#)', ob 18. uri v Kulturnem centru Ravne. Kako je bilo na tečaju, [si oglejte TUKAJ!!!](#)

SREDA 9.4.2014: '[Skrb za zdravje v mladosti je poplačana v starosti](#)', je bilo predavanje dr. Andreje Cokan Vujkovic, ob 13. uri v Kulturnem centru Ravne, za ravenske gimnazijce. Utrinki v fotogaleriji ali [TUKAJ!!!](#)

SREDA 9.4.2014: '[Z živahno hojo in gibanjem do zdravja](#)', smo se zbrali ob 16. uri v Parku pred Knjižnico F.S. s kratkim predavanjem Prim. Cirile Slemenik Pušnik o zdravstvenih nujnostih vsakodnevnega živahnega gibanja in pripovedjo olimpijca Štefana Robača o njegovem aktivnem slogu. Poskusili smo živahno ali nordijsko hojo. Vreme nas je ubogalo, utrinke pa si lahko ogledate v fotogaleriji ali [kliknite TUKAJ!!!](#)

ČETRTEK 10.4.2014: '[Z živahno hojo in gibanjem do zdravja](#)', ob 16. uri pred Kulturnim domom Kotlje. Isto kot na Ravnah. V primeru slabega vremena bo prireditev v Kulturnem domu.

PETEK 11.4.2014: '[Sejem zdrave lokalne hrane](#)', na Tržnici Ravne od 9. do 13. ure. [UTRINKI!!!](#)

SOBOTA 12.4.2014: '[Meritve holesterola in krvnega tlaka](#)', od 8. do 12. ure v Mercator centru v Dobji vasi. Priložnost je izkoristilo več kot 250 kupcev. Za podporo in sodelovanje se zahvaljujemo najboljšemu sosеду. [UTRINKI!!!](#)