in  Občina Ravne na Koroškem

**TEDEN ZA NAŠE ZDRAVJE**

**•V ponedeljek 14. MAJA 2018:**

**-od 9.do 16.ure:** **v prostorih Lekarne Ravne**:

*»****Brezplačna meritev hitrosti pulznega vala«***s katero preverijo elastičnost oz. togost  krvnih žil. Meritev izvaja Ars Pharmae Lj. Na meritev se je treba naročiti, osebno v Lekarni Ravne, na tel. 02 87 50 702 ali  [lekarna.ravne@koroskalekarna.si](mailto:lekarna.ravne@koroskalekarna.si) .Število meritev je omejeno.

**-ob 13. uri: v prostorih Gimnazije Ravne:**

**Andreja Cokan Vujkovac dr. med., spec:**

***»Skrbimo za zdravje že v mladosti, da bomo zdravi v starosti«***

**-ob 16. uri: v Grajskem parku -Zdravstveno vzgojni center ZD Ravne**

***»Hoja na 2 km -s testom aerobne zmogljivosti«***

**-ob 17. uri: v Koroškem medgeneracijskem centru Ravne:**

***»Tečaj temeljnih postopkov oživljanja«***

**•V torek 15. MAJA 2018 :**

**-ob 17. uri: Kulturni center Ravne, Malgajeva ulica:**

**prim. Cirila Slemenik Pušnik dr. med. spec:**

***»Kronično srčno popuščanje-poslušajmo svoje srce in ukrepajmo«***

**Sledijo meritve krvnega sladkorja in tlaka, izvaja Društvo diabetikov MD.**

**•V sredo 16. MAJA 2018**

**-ob 17.uri: Grajski park Ravne:**

**Prim.Cirila Slemenik Pušnik dr. med.,spec.:**

***»S prim. Cirilo na hojo in gibanje za zdravje ter zdravo staranje«***

**-ob 18. uri: Gasilski dom Kotlje, predava:**

**Vesna Stropnik dr. med. spec.:**

***»Srce in duša«***

**•V četrtek 17. MAJA 2018**

**-od 10. do 12. ure: v prostorih Vzajemne, Gačnikova pot 2:**

***»Meritve holesterola in krvnega tlaka«***

**-ob 18. uri: Gostišče Brigita v Strojnski reki:**

**Peter Kordež zdr. tehnik:**

***»Tečaj temeljnih postopkov oživljanja«***

**•V petek 18. MAJA 2018**

**-od 9. do 12. ure: Tržnica Ravne, KGZS-Zavod Celje:**

***»Sejem zdrave lokalne hrane«***

**•V soboto 19. MAJA 2018**

**-ob 9. uri: Kulturni center Ravne, Malgajeva ulica: *»Pohod po Malgajevi poti«***