Programi obnovitvene rehabilitacije za člane Koronarnega kluba Mežiške doline, 12. – 19. junij 2011

Osnovni moto programa v letu 2011 bo **»Znanje za zdravje«**. V sodobni družbi, ki nas na vsakem koraku zasipava s podatki in informacijami, znanje mnogi zamenjujejo z informacijami, kar se pogosto odraža na velikem **razkoraku med védenjem in vedènjem** posameznika. Bolnikovo znanje o lastni bolezni, ki ga aktivno prenaša v vsakdanje vedènje, mu omogoča kar najbolj kakovostno življenje, obenem pa omogoča zdravnikom tudi bolj učinkovito in uspešno zdravljenje. V skrbno načrtovano enotedensko bivanje pri nas bomo vključili vrsto novih vsebin, predvsem pa načinov izvedbe zdravstveno vzgojnih delavnic.

**Naša osnovna ponudba** pa poleg zgoraj navedenih vsebin vključuje :

1. namestitev v dvo-in enoposteljnih sobah Hotelov Šmarjeta in Toplice, kategorije \*\*\*\*, kopalne plašče v sobah, polne ali polpenzione z varovalno prehrano za koronarne bolnike,
2. organizirano telesno vadbo v termalnem bazenu ( dvakrat dnevno, jutranjo hidrogimnastiko, vodno aerobiko) in v telovadnici (enkrat dnevno),
3. sprehode in pohode, prilagojene telesnim zmogljivostim udeležencev (vsak dan dve uri),tudi kot nordijsko hojo z brezplačno izposojo palic in šolo tehnike nordijske hoje
4. bogat večerni animacijski program,
5. 10 % popusta na vse zdravstvene storitve in 15 % popusta na storitve welnessa v dopoldanskem času, možnost obročnega odplačila aranžmaja in
6. brezplačni avtobusni prevoz v zdravilišče ter nazaj.

**Cena programa in izračun popustov je naslednji:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Redna cena** | **Cena za društvo** |
| polni penzion\* 1/2 | ~~504,00~~ | **367,50 €** |
| polpenzion\* 1/2 | ~~459,90~~ | **335,50 €** |
| polni penzion\*\* 1/1 | ~~516,60~~ | **376,50 €** |
| polpenzion\*\* 1/1 | ~~472,50~~ | **344,50 €** |

\* Hotel Šmarjeta (1/2 sobe) , \*\* Hotel Toplice (1/1 sobe)

Navedene cene že vključujejo zgornjo mejo vseh popustov (35% popust) , nanje ni možno uveljavljati dodatnih popustov. Cene veljajo na osebo, turistična taksa ni vključena v ceno (1,02 EUR na dan na osebo). **Možnost plačila na tri obroke !**

**Odhodi avtobusa , nedelja, 12.junij iz avtobusnih postaj in sicer**

* **ob 14.15 h z iz Črne na Koroške,**
* **ob 14.30 h iz Mežice**
* **ob 15.00 h iz Prevalj ter**
* **ob 15.15 iz Dravograda.**

Veselimo se vnovičnega druženja z Vami !

|  |
| --- |
| **Informacije in rezervacije : pri vodjih skupin ter predsedniku kluba Ivanu Žagarju do 31.maja na telefon:**  **070 874 911** |