



SREČANJE V PARKU!

V petek 15. Maja 2020 smo se srečali v parku na Ravnah na Koroškem, razširjeni odbor Kluba, vodje rehabilitacijsko vadbenih skupin Koronarnega kluba Mežiške doline in naša strokovna mentorica, prim. Cirila. Seveda je bilo srečanje brez v naprej določenega dnevnega reda. Namen srečanja je bil okvirni dogovor, kako se bomo obnašali v tem kritičnem prehodnem času, v času rahljanja omejitvenih ukrepov, ki smo jih bili deležni ob uvedbi karantene zaradi tega znamenitega virusa Covid 19 ali drugače Korona virusa. Takoj na začetku moram pohvaliti vse vodje skupin, kako vestno in v polnem številu so se udeležili tega srečanja. Prisotna je bila tudi naša strokovna mentorica prim. Cirila Slemenik Pušnik dr. medicine. Povem naj, da smo jo izkoristili za odgovore našim vprašanjem, ki jih nismo imeli prilike postavljati že več kot dva meseca. Samo to bom dejal: Zadovoljni smo bili.

O čem je tekla beseda? Saj veste kako je, ko preteče dva meseca in več potem, ko je odpadel občni zbor, ostalo veliko neopravljenega dela, odpadle redne tedenske rehabilitacijske vadbe itd.

Naj začnem kar pri občnem zboru; Kar sam sem določil in vsi so se strinjali: Občni zbor bo, bo pač takrat, ko nas spustijo iz verige. Predlog je, da ga organiziramo v obliki piknika nekje v naravi takrat, ko se nam bodo dovolili družiti v skupini do dvesto ljudi. Neopravljeno delo bomo sproti nadoknadili v največji meri, kar pa se tiče rehabilitacijske vadbe, pa so se zadolžili vodje skupin, v sodelovanju z vaditelji, organizirati vadbo v naravi, v obliki krajših sprehodov in malo miganja ob sprehajanju, na primernih mestih. Odprto je vprašanje klubskega izleta, ki bo stvar nadaljnje razprave in razmer. Ste videli kako enostavno? Vse je možno, če se hoče.

Drugi del našega srečanja pa je potekal ob polurnem sprehodu okrog parka, skriti pod krošnjami dreves, ki so nam nudila streho pred kapljami dežja, ki so nas opozarjale, da moramo zaključiti ob predvidenem roku - se pravi v en uri. Vsebina sprehoda se je nanašala na naše zdravje in probleme z delom v bolnišnici Slovenj Gradec. Kaj pa smo se pogovarjali pa naj bo naša skrivnost in skrivnost Odbora Koronarnega kluba Mežiške doline.

Obljubim - delo bo teklo dalje, v obliki, ki nam jo bodo dovolili na NIJZ in ministrstvu za zdravje.

Za sedaj pa lepo pozdravljeni, bodite zdravi in nasvidenje, ko bo mogoče.

Alojz Ovnič