



KORONARNI KLUB MEŽIŠKE DOLINE

Ob Sui 11, Ravne na Koroškem

Kratko poročilo o praznovanju Svetovnega dneva srca 2013 v Črni na Koroškem.

Kot vsako smo tudi letošnje leto v Mežiški dolini praznovali Svetovni dan srca. Letos v Črni na Koroškem. Organizatorji smo bili Občina Črna, Koroško društvo za zdravje »KOVITA« in Koronarni klub Mežiške doline. Organizacijo in vodenje je izpeljala skupina članov KK v Črni z vodjem skupine Francem Tomažem.

Osnovni cilj programa je bil opozoriti na pomen zdravja za naše življenje in srečo, na ogroženost s številnimi kroničnimi boleznimi in odločilno vlogo človeka samega v skrbi za lastno zdravje. Temu je bil podrejen celotni program tega tedna:

-v ponedeljek 23. 9. 2013 pogovor zdravnika Zdenka Kikeca dr. med., spec. intern. s krajani Žerjava. Krasno predavanje, ki mu je sledila živahna razprava, meritve holesterola, krvnega tlaka in prikaz masaže srčne mišice ter uporabe AED.

-v torek 24. 9. 2013 pogovor mlade zdravnice Marije Ivanović dr. med. s krajani Podpece. Zelo zanimivo predavanje in sproščen pogovor. Pa seveda meritve in prikaz masaže ter uporabe AED. Ob tem se je razvila razprava o nujnosti namestitve AED v Podpeci. Oddaljenost od centra, posebej pozimi težka dostopnost, planinska pot na Peco itd. so razlogi, da čim prej namestimo AED. Občina, Koronarni klub in krajani bomo nalogo uresničili najkasneje do spomladi.

-v sredo 25. 9. 2013 je direktor ZZV Ravne Evgen Janet dr. med., spec. skupaj s svojimi sodelavci pripravil in vodil okroglo mizo o zdravstvenem varstvu na podeželju. Poleg nekaterih zdravstvenih delavcev, županov Koroških občin in občanov so se dogodka udeležili tudi predstavniki nacionalnih institucij. Obsežni prikazi stanja in razprava je šla v smeri iskanja možnosti, da zdravstvo kljub zaostrenim finančnim razmeram zagotovi kakovostno zdravstveno varstvo občanov.

-v četrtek 26. 9. 2013 je skupina za širitev mreže AED in usposabljanje občanov v TPO, pripravila usposabljanje o srčnem zastoju, masaži srčne mišice in uporabi AED. Sodelovali so Peter Kordež, Primož Krajnc, Cirila Slemenik Pušnik dr. med., spec. inter., Stanislav Pušnik dr. med., spec. mdpš, Zdenko Šalda dr. med., spec. mdpš iz ZD Trebnje, Županja mag. Romana Lesjak in številni občani. Poleg doživetja masaže srčne mišice na napihljivi lutki je bila sprejeta tudi vseslovenska »Iniciativa za AED«.

-v petek 27. 9. 2013 pa sejem zdrave lokalne hrane, ki smo ga pripravili skupaj z Kmetijskim zavodom Celje in osrednja prireditev ob letošnjem Svetovnem dnevu srca. »Sejem bil je živ« in med občani dobro sprejet.

Osrednja prireditev, katere so se udeležili tudi člani KK iz drugih občin je s kulturnim programom Osnovne šole Črna, svečanim nagovorom Županje Občine mag. Romane Lesjak, zdravstvenim predavanjem naše strokovne mentorice dr. Cirile, meritvami in darilom Bukvarne Ajta primerno zaznamovala Svetovni dan srca.

Letos je na organizaciji in vsebinski pripravi prireditev sodelovalo veliko zdravstvenih, humanitarnih pa tudi političnih delavcev. Vse z namenom, da povečamo zdravstveno znanje in obveščenost ter zavedanje o lastni odgovornosti za svoje zdravje.

Hvala vsem.

Ravne oktober 2013

Za Koronarni klub Mežiške doline:

Ivan