

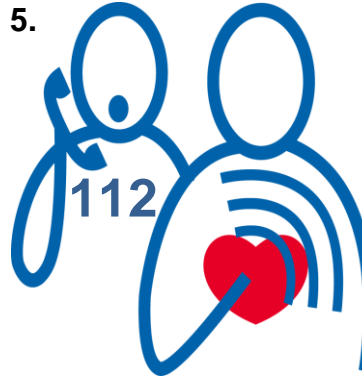
# KAKO UKREPAMO OB NUJNIH STANJIH ?!!! **HITRO IN PREUDARNO !!!**

## 1. KO SE NEKDO ZGRUDI ALI NEGIBNO LEŽI NA TLEH:



**TAKOJ PRISTOPIMO!!!  
RAHLO GA STRESEMO  
ZA RAMENA IN  
GLASNO POKLIČEMO:  
KAKO STE ?!!!**

**ČE SE ODZOVE, GA  
PUSTIMO V TEM POLOŽAJU,  
PREVERJAMO STANJE, ČE  
SE NE ODZOVE:**



ČE UGOTOVIMO, DA  
BOLNIK **NE DIHA:**

**POKLIČEMO 112 IN  
POŠLJEMO NEKOGA  
PO AVTOMATSKI  
DEFIBRILATOR (AED),  
ČE VEMO, DA JE  
NAMEŠČEN NEKJE V  
BLIŽINI, MI PA TAKOJ  
PRICNEMO Z  
OŽIVLJANJEM !!!**

2.

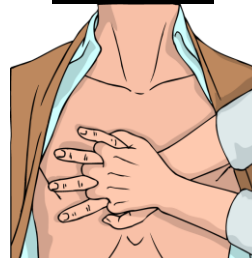


**SPROSTIMO DIHALNO POT**

**ZVRNEMO GLAVO IN  
DVIGNEMO BRADO!!!  
RAZPREMO USTA IN  
PREVERIMO, DA V NJIH NI  
TUJKA, SNETE PROTEZE, ...  
ČE KAJ OPAZIMO, TO  
ODSTRANIMO IN ...**

6. **OŽIVLJANJE 30:2 (ALI SAMO STISI PRSNEGA KOŠA)  
STISI PRSNEGA KOŠA VSAJ 100/MIN IN NE HITREJE KOT 120/MIN**

**30 STISOV**



**2 VPIHA**

**ČE VESTE KAKO, NA VSAKIH  
30 STISOV NAREDITE 2 VPIHA,  
ČE NE, STISKAJTE PRSNI KOŠ  
NEPREKINJENO!!!**



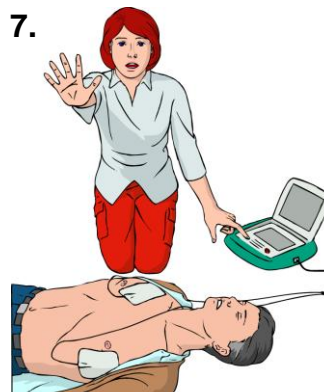
3.



**PREVERIMO DIHANJE:**

**PRISLONIMO UHO ČIM  
BLIŽJE NOSU IN USTOM  
TER POSLUŠAMO,  
OBČUTIMO ALI ZRAK  
PRIHAJA IZ DIHAL IN  
GLEDAMO NA PRSNI  
KOŠ, ALI SE DVIGA IN  
SPUŠČA. ZA TO  
**PORABIMO 10 SEKUND**  
...zaznati moramo vsaj 2 vdih in  
izdih, da lahko rečemo, da oseba  
normalno diha...**

7.



KO DOBIMO **AED**, GA ČIM  
PREJ VKLJUČIMO,  
NAMESTIMO ELEKTRODE  
NA BOLNIKOVE GOLE  
PRSI IN

**SLEDIMO NAVODILOM!!!,  
KI JIH DAJE APARAT.**

**AED JE VAREN !!!  
Z NJIM NI MOŽNO  
ŠKODOVATI BOLNIKU NA  
KATEREGA GA NAMESTIMO!**

4.

**Najbolj zanesljiv znak, da  
srce deluje, je DIHANJE!!!**



Normalno dihanje nezavestne osebe je TIHO in PLITVO, kot pri nekom, ki zelo mirno spi. Tega ne smemo zamenjati za hropenje, grgranje, smrčanje ali sopenju podobne zvoke, ki se zelo dobro vidijo in slišijo, pri osebi, ki meter ali dva od nas leži na tleh. Temu rečemo AGONALNO DIHANJE in je znak zastoja srca!!! Tak bolnik **nujno potrebuje oživljanje!!!**

8.

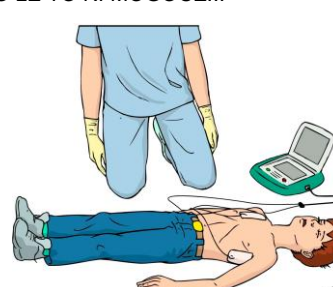
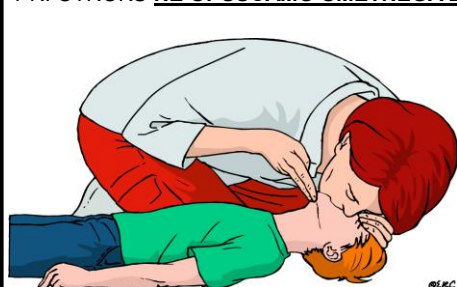


PO SUNKU ELEKTRIČNEGA TOKA  
**SLEDIMO NAVODILOM !!!**  
**APARAT NE NADOMESTI OŽIVLJANJA.**  
...ČE NISTE VEŠČI UMETNEGA DIHANJA,  
IZVAJAJTE STISE PRSNEGA KOŠA  
**NEPREKINJENO!!!**



PRI OTROKU NAJPREJ IZVEDEMO **5 VPIHOV!!!**  
NATO **1 MINUTO** IZVAJAMO STISE PRSNEGA KOŠA IN VPIHE (30:2),  
KAR POČNEMO **Z ENO ROKO!** Z DRUGO ROKO DRŽIMO ZA ČELO IN RAHLO ZVRNEMO GLAVO!!!  
NATO **PREVERIMO DIHANJE, POKLIČEMO 112, ČE NE DIHA, NADALJUJEMO Z OŽIVLJANJEM 30:2!**  
PRI OTROKU **NE OPUŠČAMO UMETNEGA DIHANJA,** RAZEN V PRIMERU, KO LE TO NI MOGOČE!!!

ČE NI NA VOLJO ELEKTROD ZA  
OTROKE (do 8 let, < 25kg)  
NAMESTIMO ELEKTRODE ZA  
ODRASLE.



EVROPSKO ZDRUŽENJE ZA REANIMACIJO  
EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL - ERC