



## PREDLOG, PROJEKTNA ZASNOVA

NASLOV PROJEKTA: **AED REŠUJE ŽIVLJENJE**

- *Tako smo mi poimenovali projekt, ki smo ga izvajali na območju LAS Mežiške doline, seveda pa lahko najdemo novo ime.....*

Akronim projekta: **AED**

PRIJAVITELJ (potencialni): **LAS Dolenjske in Bele krajine, LAS STIK, LAS po poteh dediščine od Turjaka do Kolpe, LAS Zgornje Savinjske in Šaleške doline, LAS Zasavje, LAS Mežiške doline**

PARTNERJI: **občine, zdravstveni domovi ....**

Vodja projekta/koordinator: **se še dogovorimo**

I. **Ozadje, katere probleme naslavlja in katere rešitve prepoznanega problema predlaga/zasleduje,... projekt:**

Bolezni srca in ožilja so najpogostejši vzrok smrti v razvitem svetu. Najtežji zaplet je srčni zastoj. Vsak dan v Sloveniji umre zaradi srčnega zastoja v povprečju 5-6 ljudi. Največkrat se srčni zastoj zgodi vpricho drugih ljudi, ki bi lahko takoj priskočili na pomoč, če bi seveda vedeli kako. Z poznavanjem temeljnih postopkov oživljanja in usposobljenostjo za uporabo AED aparata, bi bila možnost preživetja občanov s srčnim zastojem večja.

Na sodelujočih območjih je pokritost z mrežo AED aparatov zelo različna, zato je tudi dostopnost do avtomatskih defibulatorjev ob kriznih situacijah različna.

S projektom sodelovanja želi šest Lokalnih akcijskih skupin združiti svoje moči in, skupaj z lokalnimi partnerji, sodelovati pri širjenju in dopolnjevanju že obstoječih mrež javno dostopnih AED aparatov. Partnerji si bomo prizadevali, da bo nameščenih še več AED aparatov, saj s tem povečujemo možnosti, da bo avtomatski defibulator dostopen takrat, ko bo na terenu nekdo doživel srčni zastoj. Seveda pa samo dostopen defibulator sam po sebi še ni dovolj, prisotna mora biti tudi oseba, ki ga bo znala in si ga tudi upala uporabiti in s tem morda rešiti življenje.

Z izvajanjem aktivnosti projekta želimo prebivalstvo (širšo javnost – zajeti čim več ciljnih skupin) poučiti in usposobiti za hitro in učinkovit pomoč ob srčnem zastojem. S tem bomo bistveno izboljšali kvaliteto in varnost življenja na območjih sodelujočih LAS.

V okviru projekta bo skupina strokovnjakov z vseh sodelujočih območij združila znanje in izkušnje ter pripravila programe usposabljanja za različne ciljne skupine, ki se bodo potem tudi izvajali na vseh vključenih območjih. Vsebine bodo zajemale dve glavni področji:

1. Preventiva - z vsebinami o zdravem načinu življenja/kako lahko zmanjšamo tveganje za nastanek bolezni

2. Postopek oživljanja – kaj narediti, če se znajdeš v situaciji, da lahko pomagaš

Preizkušene programe usposabljanja bomo nato združili v brošuro/priročnik, ki bo kot gradivo služil pri vseh nadaljnjih izvajanjih. Člani strokovne skupine bodo svoje znanje delili tudi na terenu z izvajanjem usposabljanj na območjih izven partnerskih LAS.

V okviru projekta bo pripravljen tudi informativni material, kot so zloženke in letaki, plakati ... Materiali bodo služili kot podpora pri izvajanju usposabljanj, saj bo razdeljen prebivalcem na vključenih območjih.

Prebivalce vključenih območij (otroci na šolah, odraslo prebivalstvo, prostovoljni gasilci..) želimo usposobiti, da bodo lahko s svojim znanjem in uporabo AED aparata pomagali ljudem z nenadnim srčnimi težavami. Na delavnicah, ki bodo prilagojene različnim ciljnim skupinam, bo del časa namenjen tudi splošnim vsebinam s področja zdravja in zdravega načina življenja v smislu preprečevanja nastajanja bolezni srca in ožilja, del časa pa učenju postopka oživljanja. S tovrstnim izobraževanjem in praktičnim usposabljanjem bomo poskrbeli za kvalitetnejše in varnejše življenje tako v urbanih območjih, kot tudi na podeželju.

#### **I. Cilji projekta:**

Naš **dolgoročni cilj** je, da se poveča število tistih, ki se po preživetju tako hude situacije, kot je srčni zastoj, vrnejo v domače okolje in v enako kvaliteto svojega življenja, kot pred dogodkom.

**Specifični cilji**, pa so:

- Vzpostaviti partnerstvo za izmenjavo znanj, izkušenj ter prenos dobrih praks
- osveščanje prebivalstva vključenih območij o pomenu zdravega načina življenja v smislu preventive
- usposobiti prebivalce vseh starosti in jim približati napravo AED,
- vzpostavitev in/ali širjenje mreže AED aparatov na vključenih območjih ter promocija AED aparatov in pomena hitrega ukrepanja pri nujnih stanjih, spodbuditi podjetja, občine... k nakupu AED

#### **II. Ciljne skupine, ki jim je projekt namenjen:**

- Strokovni delavci s področja zdravstva – v smislu povezovanja in izmenjave znanj izkušenj in prenos dobrih praks
- Lokalni deležniki, ki lahko kakorkoli vplivajo oz. doprinesejo k vzpostavljanju mreže AED aparatov in k izboljšanju stanja – občine, zavodi, podjetja, ....
- Ciljna skupina so praktično vsi prebivalci vključenih območij, ki so dovolj stari, da se lahko usposobijo za ukrepanje ob srčnem zastoj - Osnovnošolci v 8 in 9 razredu, prostovoljni gasilci, civilna zaščita, občani, ....

#### **III. Glavne projektne aktivnosti**

1. Oblikovanje in delovanje strokovne skupine v kateri sodelujejo strokovne osebe, ki že delujejo na svojih območjih in so strokovno podkovane v zadevni tematiki

Aktivnosti strokovne skupine:

- Pregledajo in poročajo o stanju na vključenem območju – kakšna je mreža AED aparatov, ali se že izvajajo usposabljanja in za koga, kakšne so potrebe območja, ...
- Skupina naredi plan za prenos dobre prakse – npr. na Koroškem deluje Inicijativa za AED, ki je civilno združenje vseh, ki so pripravljeni sodelovati pri širjenju mreže javno dostopnih AED ....

- Skupina poskrbi tudi za širjenje oz. ozaveščanje lokalnih deležnikov – kdo bo podprl nadaljnja prizadevanja po zaključku projekta???
- Skupina pripravi/dopolni/izboljša programe usposabljanja za različne ciljne skupine prebivalstva – teorija in praksa
- Skupina pripravi program za usposabljanje inštruktorjev, ki bodo potem izvajali delavnice na domačem območju
- Priprava vsebin za brošuro/priročnik, ki bo uporabno gradivo za nadaljnje delo
- Priprava vsebin za informativni material – plakati, zloženke, ....

*Strokovna skupina bo imela seveda tudi administrativno pomoč pri svojem delovanju, nikakor ne bo vsega dela opravila sama – bo le koordinirala in delegirala naloge!*

2. Priprava, oblikovanje in tisk Priročnika in ostalih informativnih materialov, ki bodo enaki za celotno območje sodelujočih LAS. Planira se tudi nakup roll-up oz. pingvinov oz. drugih materialov... (predlogi?)
3. Priprava in izvedba delavnic za posamezne ciljne skupine na območjih vključenih LAS – prve delavnice mogoče (kot pilotno) izvedejo inštruktorji iz drugih LAS ali pa združena ekipa inštruktorjev, ki jo sestavi strokovna skupina projekta – *a. izmenjava izkušenj in znanj ter njihova implementacija na območje LAS, b. organizacija skupnih delovnih procesov z izmenjavo virov in opreme, c. promocija novih proizvodov, praks, postopkov in tehnologij, d. vključevanje ranljivih skupin, .....(iz javnega razpisa MKGP)*
4. Investicija – nakup in montaža AED aparatov, nakup opreme za izvajanje usposabljanj (lutke, učni AED aparat, ...) – kar je pač potrebno na območju sodelujočih LAS ( *V Mežiški dolini bomo v okviru tega projekta kupili tudi nekaj agregatov – ob neurjih in daljših izpadih elektrike so oddaljeni zaselki odrezani in brez komunikacije.... (tudi AED aparati ne delujejo...)*
5. .... še kakšen predlog za aktivnosti?

#### **IV. Terminski načrt izvedbe projekta:**

September 2018 – september 2020 - daljše ali krajše? Stvar debate .....

#### **V. Pričakovani rezultati projekta:**

- Izvedenih xxx delavnic za opredeljene ciljne skupine
- neposredno vključenih v izobraževanje in usposobljenih xxx prebivalcev z območja sodelujočih LAS
- pripravljen in natisnjen priročnik v nakladi xxxx
- natisnjeno informativno gradivo – xxxxx kosov
- nabava in postavitve xxx AED aparatov
- .....